

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90402	<b>Fenster zur Stadt Café</b>	Ein Café ohne feste Preise, eine Clearing- und Beratungsstelle mit Zeit für vertrauliche Gespräche und bei Bedarf Weitervermittlung. Jeder ist willkommen!	Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Innenstadt	Dienstag bis Freitag 10.30-17.30 Uhr Samstags 11.00-16.00 Uhr	Katholische Stadtkirche Nürnberg 0911/244 49 412 fenster-zur-stadt[at]stadtkirche-nuernberg.de	<a href="https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/">https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/</a>	<a href="mailto:fenster-zu-stadt@stadtkirche-nuernberg.de">fenster-zu-stadt@stadtkirche-nuernberg.de</a>
90402	<b>Mittwochstreff</b>	Miteinander Mittag essen, Deutsch lernen und sprechen, sich auf Prüfungen vorbereiten, sich kennenlernen und Freunde finden. Jeder ist willkommen!	CVJM Kornmarkt 6, (Raum 204/ Studio 1 UG) 90402 Nürnberg; Innenstadt	Mittwochs Lerncafé (R. 204): 15.00-16.30 Uhr Kontaktcafé (Studio 1 UG): 16.30-18.00 Uhr	Jonathan Schlee 0911/206 29 24 jonathan.schlee[at]cvjm-nuernberg.de	<a href="https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen">https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen</a>	<a href="mailto:jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de">jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de</a>
90411	<b>Café O.K.</b>	Ein Ort des Kennenlernens für Zuwanderer und Interessierte in Ziegelstein. Spiele und Musik für Kinder und Erwachsene. Jeder ist willkommen!	Kulturladen Ziegelstein Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg; Ziegelstein	Einmal im Monat Dienstag 10.00-12.30 Uhr	Arbeitskreis und Helferkreis Flüchtlinge Ziegelstein ak-fluechtlinge- ziegelstein[at]gmx.de	<a href="http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine">http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine</a>	<a href="mailto:ak-fluechtlinge-ziegelstein@gmx.de">ak-fluechtlinge-ziegelstein@gmx.de</a>
90411	<b>Kick-Treff</b>	Alle, die Spaß am Fußball haben können mitmachen!	Sportgelände ASN Pfeil Phönix, Marienbergstraße 41, 90411 Nürnberg	Im Sommer Sonntags 10.00-12.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90419	<b>Internationales Café</b>	Miteinander reden statt übereinander! Jede zweite Woche am Mittwochnachmittag treffen sich Menschen verschiedener Kulturen zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Gesellschaftsspielen, Gesprächsrunden oder kreativen Projekten. Jeder ist willkommen!	Vischers Kulturladen Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg; Johannis	Mittwochs, 14-tägig 16.30-18.30 Uhr	Vischers Kulturladen 0911/231 414 2	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/kultur/vischers_veranstaltungen.html">https://www.nuernberg.de/internet/kultur/vischers_veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:i.keitel-koeehler@gmx.de">i.keitel-koeehler@gmx.de</a> ; <a href="mailto:internationales-cafe-nuernberg@gmx.de">internationales-cafe-nuernberg@gmx.de</a>
90429	<b>Offener Frauen-Treff</b>	Der offene Frauentreff ist ein Bildungs- und Integrationsangebot für Frauen aus allen Ländern. Mit Kinderbetreuung. Der offene Frauentreff ist nur für Frauen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Mittwochs 14.00-18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Demet Bal 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/offene-treffs.html">https://www.ifmz.de/offene-treffs.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Offener Treff für Mädchen</b>	Ein Freizeittreff nur für Mädchen: Andere Mädchen treffen, Musik hören, Basteln, Kochen, Filme schauen, am PC Neues ausprobieren, Fragen zum Thema Schule, Praktikum oder Ausbildung uvm.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags 15.30-17.00 Uhr (ab 12 Jahren) 17.00-19.00 Uhr (ab 16 Jahren)	Özlem Öz 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/kinder-freizeit.html">https://www.ifmz.de/kinder-freizeit.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	<b>MUT Gruppe für Schwangere und junge Mütter</b>	Gemeinsames Frühstück. Themen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind, Erziehung. Schwangere und Mütter bis 25 Jahre.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Donnerstags 9.30-11.30 Uhr	Iris Zimny mut[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html">https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html</a>	<a href="mailto:mut@treffpunkt-nbg.de">mut@treffpunkt-nbg.de</a>
90429	<b>Aktiv Kal - bleib aktiv</b>	Ein offener Treff zum Thema älter werden in Nürnberg. Ein Angebot auf Deutsch und Türkisch.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags, 14-tägig 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Zehra Yapıcı 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/offene-treffs.html">https://www.ifmz.de/offene-treffs.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Hilfe beim Bewerbungsschreiben</b>	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen. Für Frauen und Mädchen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	nach Vereinbarung	Simge Sakalli 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/beruf.html">https://www.ifmz.de/beruf.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Bildungsangebote für Frauen</b>	Verschiedene Deutsch-Kurse für: - Konversationskurs für Anfängerinnen - Konversationskurs für Fortgeschrittene - Briefe lesen und schreiben - Deutschkurs für geflüchtete Frauen - Lernwerkstatt	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Kurszeiten im Internet	Büro des IFMZ e.V. Daniela Schultes 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	<a href="#">Bildung - IFMZ</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche</b>	Deutschkurse für Vorschul- und Grundschulkindern. Schulförderkurse.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Kurszeiten im Internet	Büro des IFMZ e.V. Özlem Öz 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	<a href="https://www.ifmz.de/kinder-und-jugendliche.html">https://www.ifmz.de/kinder-und-jugendliche.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Offene Beratung</b>	Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben	Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/ Muggenhof	Mittwochs 14.00-16.00 Uhr	Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="#">Familienstützpunkt beim Treffpunkt e. V. (treffpunkt-nbg.de)</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>
90429	<b>Sozialberatung für Frauen</b>	Beratungs- und Informationsgespräche für Frauen zu versch. Themen. Die Beratung kann in deutsch, türkisch, englisch, portugiesisch, spanisch und italienisch erfolgen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Dienstags 11.00-13.00 Uhr Donnerstags 10.00-13.00 Uhr	Demet Bal 0911/269 176 info[at]ifmz.de	<a href="https://www.ifmz.de/beratung.html">https://www.ifmz.de/beratung.html</a>	<a href="mailto:info@ifmz.de">info@ifmz.de</a>
90429	<b>Rechtsberatung</b>	Erstberatung und Information zu Familienrecht.	Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/ Muggenhof	Einmal im Monat, Termin auf Anfrage	Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	<a href="#">Familienstützpunkt beim Treffpunkt e. V. (treffpunkt-nbg.de)</a>	<a href="mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de">familienbildung@treffpunkt-nbg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	<b>Beratung und Begleitung für ältere und pflegebedürftige Menschen und Angehörige</b>	Information über Angebote der Pflegeversicherung, Unterstützung beim Ausfüllen von versch. Anträgen, Begleitung zu den Ämtern/ Institutionen (in Muttersprache).	HeHani e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	nach Terminvereinbarung	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/beratung/">https://hehani.de/beratung/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90439	<b>Internationales Frauencafé</b>	Ein offenes Café zum Austausch, Kontakte knüpfen, Fragen stellen.	Villa Leon Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg; St. Leonhard	Dienstags 13.00-15.30 Uhr (außer Schulferien)	Imedana e.V.; KUF - Amt für Kultur und Freizeit Farzaneh Ezati ezati[at]imedana.de	<a href="http://www.imedana.de/international-es-frauencafe/">http://www.imedana.de/international-es-frauencafe/</a>	<a href="mailto:ezati@imedana.de">ezati@imedana.de</a>
90443	<b>Café Auszeit</b>	Ein Café für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Günstiges Frühstück, Austausch und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden. Beratung nach Absprache möglich.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Sonntags 11.00-13.00 Uhr (in Schulferien unregelmäßig)	Birgit Mayrl-Kara 0911/274 766 9 mayrl- kara[at]fbs-nuernberg.de	<a href="https://www.fbs-nuernberg.de/cafes-auszeit/">Café Auszeit   FBS Nürnberg (fbs-nuernberg.de)</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Café Frische Brise</b>	Ein offenes Café für Großeltern, Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Ohne Anmeldung. Zum Austausch, Kontakte knüpfen und Fragen stellen.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-17.45 Uhr Donnerstags 15.15-17.30 Uhr	Mara Linde 0911/274 766 1 linde[at]fbs-nuernberg.de	<a href="https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafes-frische-brise/">https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafes-frische-brise/</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Offener Frauentreff</b>	Ein offener Frauentreff, um Kontakte zu knüpfen. Kinder können gern mitgebracht werden.	Gostenhofer Hauptstr. 50, 90443 Nürnberg Gostenhof	Jeden 2. Donnerstag im Monat 9.30-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	DEGRIN Frau Choro Amin 0911/568 363 0 amin[at]degrin.de	<a href="http://www.degrin.de/index.php/erwachsene/offener-frauentreff">http://www.degrin.de/index.php/erwachsene/offener-frauentreff</a>	<a href="mailto:amin@degrin.de">amin@degrin.de</a>
90443	<b>Infothek Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte</b>		Feuerweg 19, 90443 Nürnberg	Dienstags 15.00-17.00 Uhr	Helena Fuss 0911/274 140 25 helena.fuss[at]awo- nbg.de		<a href="mailto:helena.fuss@awo-nbg.de">helena.fuss@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Frauencafé</b>	Ein Café für Frauen und ihre Kinder. Zum Austausch und zur Beratung. Mit Kleiderkammer.	Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg Innenstadt	Dienstags, Donnerstags und Freitags 13.00-16.00 Uhr	0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	<a href="https://www.lilith-ev.de/">https://www.lilith-ev.de/</a>	<a href="mailto:info@lilith-ev.de">info@lilith-ev.de</a>
90459	<b>LeBe-Kiosk</b>	Offener Treff zur Lernberatung und zum Lernen. Jeder ist willkommen! (Lernangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte)	LeBe Kiosk im Südstadforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Dienstags, Mittwochs und Donnerstags 11.00-14.00 Uhr	Noris Arbeit gGmbH 0911/810 097 36 noris.arbeit[at]noa.nuern- berg.de	<a href="https://www.noa-nuernberg.de/lernkiosk/">https://www.noa-nuernberg.de/lernkiosk/</a>	<a href="mailto:noris.arbeit@noa.nuernberg.de">noris.arbeit@noa.nuernberg.de</a>
90459	<b>Äthiopisch-Deutsche Community</b>	Stammtisch mit Erzählungen, Biografien, aktueller Situation in Äthiopien	Südpunkt Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg; Hummelstein	Jeden zweiten Sonntag im Monat 16.00-20.00 Uhr	Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V. 0157/835 355 85 ethio_community_nbg[at] yahoo.de	<a href="https://www.ethiopian-community-nuernberg.de/">Ethiopian Community Nuernberg (xn-ethiopian-community-nr-nberg-23c.de)</a>	<a href="mailto:ethio_community_nbg@yahoo.de">ethio_community_nbg@yahoo.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90459	<b>Bewerbungs-Coaching</b>	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen und bei der Suche nach einer geeigneten Stelle. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	jede zweite Woche Donnerstags 18.00-19.30 Uhr (mit Voranmeldung)	Julia Schandri AWO 0911/450 601 67	<a href="#">Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)</a>	<a href="mailto:mgh-assistenz@awo-nbg.de">mgh-assistenz@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Formularausfüll-Hilfe</b>	Wir helfen, Formulare zu verstehen und auszufüllen. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Dienstags 10.00-13.00 Uhr	Ralf Kirstätter AWO 0911/450 601 67	<a href="#">Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)</a>	<a href="mailto:mgh-assistenz@awo-nbg.de">mgh-assistenz@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Mathe-Nachhilfe</b>	Für alle Stufen. Kostenlos mit Nürnberg-Pass	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Freitags 15.30-17.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html">https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Begegnungs-frühstück</b>	Neue Menschen kennenlernen, miteinander reden	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Freitags 10.00-12.30 Uhr	Julia Schandri 0911/ 450 601 67 MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Spielenachmittag für alt und jung</b>	Spielend neue Menschen kennenlernen	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Dienstags 16.00-18.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>foodsharingdinner</b>	Zusammen gerettete Lebensmittel kochen, genießen und dabei die Welt retten.	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	1 mal im Monat	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Erzählnachmittag</b>	Erzählkreis von eigenen Geschichten, jeweils thematisch: Mein Lieblingsort in der Südstadt/Glücksmomente/Weihnachten..jeder hat 10 Min. zum Erzählen	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	1 mal im Monat	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Spielenachmittag für Erwachsene</b>	Spielend neue Menschen kennenlernen	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Freitags 13.00-15.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>
90459	<b>Yoga am Donnerstag</b>	Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Donnerstags 18.00-19.30 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/450 601 72	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>	<a href="mailto:Ilona.Christl@awo-nbg.de">Ilona.Christl@awo-nbg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90459	<b>NOA-Online-Sprachcafé</b>	Offenes Lernangebot Deutsch A1-B2 Kommunikation Grammatik erste hilfreiche Sätze Unterstützung bei der Prüfungsvorbereitung.	Cafeteria Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Dienstags und Donnerstags 9.00-11.00 Uhr, Montags und Freitags 14.00-16.00 Uhr	Sabine Winkler sabine.winkler[at]noa.nuernberg.de 0911/586 30	<a href="https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/">https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/</a>	<a href="mailto:sabine.winkler@noa.nuernberg.de">sabine.winkler@noa.nuernberg.de</a>
90459	<b>Frauenberatung</b>	Für Frauen, die illegale Drogen konsumiert(en) und/oder substituiert werden und deren Angehörige. (Beratung und ambulante Therapie)	Bogenstraße 30 90459 Nürnberg	telefonisch: Montags Dienstags, Donnerstags und Freitags 10.00-16.00 Uhr Persönliche Termine nach Vereinbarung	Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	<a href="mailto:info@lilith-ev.de">Lilith e.V. - Frauenberatung (lilith-ev.de)</a>	<a href="mailto:info@lilith-ev.de">info@lilith-ev.de</a>
90461	<b>Nehemia Kontaktcafé</b>	Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen. Jeder ist willkommen! (zusätzl. Angebote: interkulturelles Training, Deutschkonversation, Sport und Kreativangebote)	Gemeindehaus der ev. Lutherkirche, Ingolstädter Str. 126, 90461 Nürnberg Hasenbuck	Mittwochs 16.30-18.30 Uhr	nehemia team e.V. 0911/773 454 office[at]nehemia-team.org	<a href="mailto:office@nehemia-team.org">Kontakt-Café für ukrainische Flüchtlinge - nehemia team e.V. (nehemia-team.org)</a>	<a href="mailto:office@nehemia-team.org">office@nehemia-team.org</a>
90482	<b>Männer Forum</b>	Für Männer, Austausch zu verschiedenen Themen: Erziehung, Religion, Beziehung, Kulturunterschiede	Loni-Übler-Haus Marthastr. 60, 90482 Nürnberg	Jeden 3. Mittwoch im Monat 19.30-22.00 Uhr	Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231 115 40	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/loni_veranstaltungen.html">https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/loni_veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de">loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de</a>
90482	<b>Männer Café "Unter uns"</b>	Für Männer, Austausch zu verschiedenen Themen und neuen Leute kennenlernen.	Loni-Übler-Haus Marthastr. 60, 90482 Nürnberg	Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.30-21.00 Uhr	Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231 115 40	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/loni_veranstaltungen.html">Gruppen und Kurse - KUF Kultur (nuernberg.de)</a>	<a href="mailto:loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de">loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de</a>
90403	<b>Sprachtandem-Börse im Bildungszentrum</b>	Für Menschen mit verschiedenen Muttersprachen die Lust haben jeweils andere Sprache zu lernen und zu sprechen. Kostenlos.	Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 90403 Nürnberg	Analog über das öffentliche Brett in der Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1.	BZ Servicebüro 0911/231 314 7	<a href="https://bz.nuernberg.de/service/sprachtandem">https://bz.nuernberg.de/service/sprachtandem</a>	
90403	<b>Wohnraum für alle</b>	Hilfe bei der digitalen Wohnungssuche	ejn 2. OG, Zi 2.04 Burgstraße 1-2 90403 Nürnberg	Donnerstags 15.00-17.00 Uhr	Angela Stehle 0911/214 233 1 0151/684 058 45	<a href="https://www.wofa-projekt.de/">https://www.wofa-projekt.de/</a>	<a href="mailto:a.stehle@ein.de">a.stehle@ein.de</a>
90408	<b>Karate- und Boxtraining</b>	ab 16 Jahren	Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904	Freitags 17.00-19.00 Uhr und Samstags 13.00-14.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90408	<b>Karatetraining</b>	Kindertraining 5-8 Jahre	Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904	Montags 17.00-19.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90408	<b>Karatetraining</b>	Kindertraining 9-15 Jahre	Sportclub 04, Röllnerstr. 99, 904	Mittwochs 17.00-19.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp&lt;br/&gt;ortservice_nbg/sportintegrativ_prog&lt;br/&gt;amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90409	<b>Beratung zum Betreuungsrecht</b>	Information und Beratung zur Betreuungsverfügung/ -recht, zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung.	Merianstr. 26, 3.OG 90409 Nürnberg	Montags+Dienstags 08.30-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr Mittwochs 13.00-16.00 Uhr Donnerstags und Freitags 08.30-12.00 Uhr	Maria Seidnitzer 0911/450 601 50 maria.seidnitzer[at]awo- nbg.de	<a href="http://www.awo-&lt;br/&gt;nuernberg.de/beratung-und-&lt;br/&gt;begleitung/betreuungsverein/">http://www.awo- nuernberg.de/beratung-und- begleitung/betreuungsverein/</a>	<a href="mailto:maria.seidnitzer@awo-nbg.de">maria.seidnitzer@awo-nbg.de</a>
90411	<b>Beachvolleyball</b>	Beachvolleyball	Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg	Samstags 10.00-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp&lt;br/&gt;ortservice_nbg/sportintegrativ_prog&lt;br/&gt;amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90411	<b>Fußball</b>	Fußball	Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg	Samstags 10.00-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp&lt;br/&gt;ortservice_nbg/sportintegrativ_prog&lt;br/&gt;amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90411	<b>Basketball</b>	Basketball	Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg	Samstags 10.00-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp&lt;br/&gt;ortservice_nbg/sportintegrativ_prog&lt;br/&gt;amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90419	<b>cafe bar solidarité</b>	Bei Problemen oder wenn ihr mitmachen und helfen wollt, bei politischen Anliegen oder Lust nette Leute zu treffen – die Anlaufstelle der Freien Flüchtlingsstadt ist offen für alle und lädt ein zum mitmachen!	DESI Brückenstraße 23 90419 Nürnberg	Donnerstags 18.00-20.00 Uhr	0911/378 019 0 freie- fluechtlingsstadt[at]desi- nbg.de	<a href="https://desi-nbg.de/ffn/">https://desi-nbg.de/ffn/</a>	<a href="mailto:freie-fluechtlingsstadt@desi-nbg.de">freie-fluechtlingsstadt@desi-nbg.de</a>
90429	<b>Theaterlabor</b>	Für Menschen ab 16 Jahren. Leute kennenlernen und Theater spielen. Anmeldung online oder telefonisch!	Kulturwerkstatt auf AEG, Fürtherstr. 244 D 90429 Nürnberg	Freitags 18.00-20.00 Uhr	Irfan Taufik 0179/ 7042269	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/k&lt;br/&gt;uf_kultur/loni_gruppen_und_kurse.ht&lt;br/&gt;ml">https://www.nuernberg.de/internet/k uf_kultur/loni_gruppen_und_kurse.ht ml</a>	<a href="mailto:irfan.taufik@web.de">irfan.taufik@web.de</a>
90429	<b>Interkulturelle Kunstwerkstatt</b>	Für alle, die künstlerisch tätig werden wollen.	HeHanI e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Montags 10.30-12.45 Uhr	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-&lt;br/&gt;kursangebot/">https://hehani.de/programm- kursangebot/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Muttersprachliche Gesundheitskurse</b>	Informationen und praktischen Übungen zu Gesundheitsvorsorge, Achtsamkeit und Entspannung, Abbau von Stressfaktoren & Belastungen, Unterstützung im Alltag, Sport- und Gesundheitsangebote. (Jeweils 10 Termine.)	HeHanI e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Arabisch/ Deutsch Donnerstags 13.00-15.00 Uhr Tamilisch/ Deutsch Donnerstags 15.30-17.30 Uhr Türkisch/ Deutsch Dienstags 12.00-14.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-&lt;br/&gt;kursangebot/">https://hehani.de/programm- kursangebot/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	<b>Deutsch Konversation</b>	Deutschkurs für alle mit geringem schriftsprachlichen Kenntnissen. Einstieg jederzeit möglich.	HeHani e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Montags 14.30-16.30 Uhr	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	<a href="https://hehani.de/programm-kursangebot/">https://hehani.de/programm-kursangebot/</a>	<a href="mailto:info@hehani.de">info@hehani.de</a>
90429	<b>Interkulturelle Erzählwerkstatt</b>	Für Senioren	Quartiersbüro West Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Dienstags 14.00-16.00 Uhr	Birgitt Fietzke 0911/891 961 81 Birgit.Vietzke[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/gb_weststadt/vkalender.html">https://www.nuernberg.de/internet/gb_weststadt/vkalender.html</a>	<a href="mailto:birgit.vietzke@stadt.nuernberg.de">birgit.vietzke@stadt.nuernberg.de</a>
90429	<b>Hallenfußball in der Kickfabrick</b>	Hallenfußball	Kickfabrick, Ferdinandstr. 21-23, 90429 Nürnberg	Montags 14-00-15.30 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90439	<b>Fußballtreff</b>	Fußballtreff	SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32	Mittwochs 17.00-18.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90439	<b>Mädchen-Fußballtraining</b>	Mädchen-Fußballtraining	SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32	Mittwochs 16.00-18.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90439	<b>Fußballtraining U9</b>	Fußballtraining U9	SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32	Dienstags und Donnerstags 17.30-19.00 Uh	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90443	<b>Frauen-Yoga</b>	Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Donnerstags 10.30-11.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Frauen-Zumba</b>	Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Donnerstags 16.00-17.00 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Wohnführerschein "Wohnen kompakt"</b>	Für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund, die auf Wohnungssuche sind oder bereits in eine eigenen Wohnung ziehen können.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	nach Vereinbarung	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Deutschkurs für Frauen A1</b>	Entspannt und in geschützter Atmosphäre Deutsch lernen. Wir sprechen über Themen, die Frauen interessieren und erlernen gemeinsam Alltagssituationen. Kinder sind willkommen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Freitags 09.00-10.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90443	<b>Deutschkurs für Frauen A2</b>	Entspannt und in geschützter Atmosphäre Deutsch lernen. Wir sprechen über Themen, die Frauen interessieren und erlernen gemeinsam Alltagssituationen. Kinder sind willkommen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Freitags 11.00-13.00 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Deutschnachhilfe für Berufsschüler und Azubis</b>	Einüben von Grammatik, Satzbau, gezielte Vorbereitung auf unterrichtsbezogene Lerninhalte, Üben von Fachbegriffen	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Donnerstags 18.00-20.00 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Nachhilfe für Kinder 1-8 Klasse</b>	Lernen, wiederholen, üben. In einer kleiner Gruppe üben wir die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Donnerstags 14.00-15.30 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Kursreihe "Leben in Bayern"</b>	Es werden folgende Themen behandelt: Miteinander Leben in Bayern, Erziehung, Bildung und Gesundheit. Verbesserung der Deutschen Sprache, Erlernen von Arbeitsweisen (Gruppenarbeit, Präsentationen, etc.)	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Donnerstags 11.00-13.00 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>"LEA" Kreativ</b>	Für Frauen und Kinder. Zusammen Kreativität ausleben: beim Töpfern, bei Mosaikarbeiten, beim Malen, beim Handwerken etc. Kinder können im Kinderzimmer selber malen, kneten, basteln, singen oder auch Theater spielen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	2 mal im Monat Donnerstags 14.30-16.30 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>"LEA" Nähkurs</b>	Gemeinsam mit anderen Frauen und einer nähbegeisterten Mitarbeiterin auf unseren Nähmaschinen nähen woran Ihr Freude habt.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Montags 14.00-16.00 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>"LEA" Ü50-Treff</b>	Für ältere Frauen, sich gemeinsam mit anderen Frauen auszutauschen, über die verschiedensten Dinge zu reden, vielleicht mal gemeinsam zu kochen, kurzum, sich einen eigenen Bekanntenkreis jenseits ihres gewohnten Umfelds zu schaffen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Einmal im Monat Mittwochs 14.30-16.30 Uhr	Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	<a href="#">Integrationszentrum "First Steps"   Johanniter</a>	<a href="#">Kontakt   Johanniter</a>
90443	<b>Offener Treff für ukrainische Familien</b>	Offenes Café für Familien mit Kindern. Ohne Anmeldung. Ankommen, Austauschen, Auftanken	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Dienstags 14.30-16.30 Uhr	Mara Linde 0911/274 766 1 linde[at]fbs-nuernberg.de	<a href="https://www.fbs-nuernberg.de/angebote-fuer-menschen-aus-der-ukraine/">https://www.fbs-nuernberg.de/angebote-fuer-menschen-aus-der-ukraine/</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>



PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90443	<b>Café Lichtblick</b>	Offener Treff für Seniorinnen und Senioren. Austausch bei Kaffee und Kuchen, Kontakt und Geselligkeit, inhaltliche Angebote. Beratung nach Absprache möglich.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Donnerstags 14.30-16.30 Uhr	Birgit Mayrl-Kara 0911/274 766 9 mayrl- kara[at]fbs-nuernberg.d	<a href="https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafelichtblick/">https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafelichtblick/</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen</b>	Erziehungs-, Paar-, und Lebensberatung. Ohne Anmeldung.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-16.30 Uhr (in den Schulferien unregelmäßig)	Evang. Familien-Bildungsstätte 0911/274 766 0 info[at]fbs-nuernberg.de	<a href="https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/erziehung-paar-lebensberatung/">https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/erziehung-paar-lebensberatung/</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90443	<b>Offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen</b>	Für Migranten-Familien. Ohne Anmeldung.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-16.30 Uhr (außer in den Schulferien)	Evang. Familien-Bildungsstätte 0911/274 766 0 info[at]fbs-nuernberg.de	<a href="http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=759">http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=759</a>	<a href="mailto:info@fbs-nuernberg.de">info@fbs-nuernberg.de</a>
90451	<b>TanzBRÜCKEN</b>	Hier können Frauen gemeinsam neue Tänze erkunden.	Brücke Köprü FBS 3.OG Leonhardstr. 13 90451 Nürnberg	einmal im Monat, Freitags 18.30-19.30 Uhr	Brücke-KÖPRU 0911/287 731 3 bruecke-nuernberg[at]elkb.de	<a href="http://www.bruecke-nuernberg.de">Brücken von Frau zu Frau   Brücke (bruecke-nuernberg.de)</a>	<a href="mailto:bruecke-nuernberg@elkb.de">bruecke-nuernberg@elkb.de</a>
90459	<b>Frauencafé</b>	Für Frauen die aktuell oder ehemals illegale Substanzen konsumierten (mit Kinderbetreuung) Mahlzeit und Austausch mit anderen Frauen, mit Möglichkeit zur Beratung.	Bogenstraße 30 90459 Nürnberg	Dienstags, Donnerstags und Freitags 13.00-16.00 Uhr	Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	<a href="http://www.lilith-ev.de">Lilith e.V. - Frauencafe (lilith-ev.de)</a>	<a href="mailto:info@lilith-ev.de">info@lilith-ev.de</a>
90471	<b>Begegnungscafé mit Geflüchteten</b>	Miteinander Tee trinken, reden, Kontakte knüpfen. Offen für alle!	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche - Gemeindezentrum/Clubraum Zugspitzstr. 201 90471 Nürnberg	Mittwochs 17.00-18.30 Uhr	Pfr.in Dr. Griet Petersen	<a href="http://www.evangelisch-in-langwasser.de/bonhoeffer-veranstaltungen.html">http://www.evangelisch-in-langwasser.de/bonhoeffer-veranstaltungen.html</a>	<a href="mailto:petersen@evangelisch-in-langwasser.de">petersen@evangelisch-in-langwasser.de</a>
90473	<b>Fußballtreff &amp; Fußballtraining</b>	Fußballtreff und Fußballtraining für Erwachsene und Kinder	VFL Nürnberg e.V., Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg	Für Erwachsene Freitags 19.30-21.00 Uhr, Kinderfußball Montags und Freitags 16.00-17.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 sportintegration[at]stadt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90478	<b>Offene Tanzgruppe</b>	Für alle junge Menschen im Alter von 14-27 Jahren, Freestyle-Tanz (HipHop, House...)	Luise Cultfactory Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg	Montags 19.00-21.00 Uhr (bitte vorher telefonischer Kontakt)	Arno Lang 0911/946 476 0 info[at]Luise-Cultfactory.de	<a href="https://luise-cultfactory.de/offenes-cafe-fuer-gefluechtete-freunde/">https://luise-cultfactory.de/offenes-cafe-fuer-gefluechtete-freunde/</a>	<a href="mailto:info@Luise-Cultfactory.de">info@Luise-Cultfactory.de</a>
90478	<b>Offenes Studio</b>	Für alle junge Menschen im Alter von 14-27 Beatsproduktion und Rap-Aufnahmen	Luise Cultfactory Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg	nach Terminvereinbarung	Arno Lang 0911/946 476 0 info[at]Luise-Cultfactory.de		<a href="mailto:info@Luise-Cultfactory.de">info@Luise-Cultfactory.de</a>

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90478	<b>Offener Fußballtreff</b>	ab 16 Jahren	Sportanlage Lutpoldhain, Ludwig-Frank-Str. 40	Sonntags 14.00-15.30 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp&lt;br/&gt;ortservice_nbq/sportintegrativ_prog&lt;br/&gt;ramm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbq/sportintegrativ_prog ramm.html</a>	<a href="mailto:sportintegration@stadt.nuernberg.de">sportintegration@stadt.nuernberg.de</a>
90489	<b>Deutsch im Koffer</b>	Deutschkurs für alle AnfängerInnen, die in kein Integrationskurs dürfen oder wollen. Gemeinsam Sprechen, Schreiben und Aussprache üben, sowie praktische Dinge für Alltag.	Nunnenbeckstr. 47, Zimmer E009 90489 Nürnberg	Donnerstags 09.30-12.30 Uhr	hallo[at]deutsch-im- koffer.de	<a href="http://www.deutsch-im-koffer.de/">http://www.deutsch-im-koffer.de/</a>	<a href="mailto:hallo@deutsch-im-koffer.de">hallo@deutsch-im-koffer.de</a>
90491	<b>Sprachcafé</b>	Hier finden Begegnung, Austausch und gegenseitiges Lernen statt. Neuzugewanderte können Deutsch üben und Interessierte eine der vielen Sprachen von Muttersprachlern lernen oder üben.	ESG Nürnberg, Leipziger Str. 20 90491 Nürnberg	jeden zweiten Donnerstag 19.00-20.00 Uhr	esG Nürnberg 0911/239 54 54 esg.nuernberg[at]elkb.de	<a href="https://www.esg-&lt;br/&gt;nuernberg.de/gruppen-&lt;br/&gt;engagement/sprachcafe">https://www.esg- nuernberg.de/gruppen- engagement/sprachcafe</a>	<a href="mailto:esg.nuernberg@elkb.de">esg.nuernberg@elkb.de</a>
	<b>vhs-tandem</b>	Online Plattform für die Suche der Tandempartner. Kostenlos.	Hamburger Volkshochschule	ohne	<a href="https://www.vhs-&lt;br/&gt;tandem.de/de/kontakt">https://www.vhs- tandem.de/de/kontakt</a>	<a href="https://www.vhs-tandem.de/de/">https://www.vhs-tandem.de/de/</a>	<a href="https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt">https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt</a>
	<b>Sprachpartner bei Erstenachhilfe</b>	Ein Portal für Nachhilfe und Sprachpartnersuche. Kostenlos.	<a href="http://www.ErsteNachhilfe.de">www.ErsteNachhilfe.de</a>	ohne	Kostenlose Vermittlung 0800/ 302 009 067 oder Onlieneanmeldung/ - suche	<a href="https://www.erstenachhilfe.de/sprach&lt;br/&gt;partner">https://www.erstenachhilfe.de/sprach partner</a>	<a href="https://www.erstenachhilfe.de/kontakt">https://www.erstenachhilfe.de/kontakt</a>
	<b>Niedrigschwellige Deutschkurse in Nürnberg</b>	Eine Sammlung verschiedener niedrigschwelliger Sprachkurse in Nürnberg, überwiegend kostenlos oder mit geringem Kostenbeitrag.				<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pEunc-KhW_vj8BUS7qzTXq-5kiTkubgfPDeKG2kuJzo/edit#gid=592317695">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pEunc-KhW_vj8BUS7qzTXq-5kiTkubgfPDeKG2kuJzo/edit#gid=592317695</a>	
	<b>Integreat-App</b>	Die Integreat-App hilft Neuzugewanderten mit den wichtigsten Adressen, Anlaufstellen und Tipps bei der ersten Orientierung in der neuen Heimat.				<a href="https://integreat-app.de/">https://integreat-app.de/</a>	